

ГЕПАТИТ А



Гепатит А (болезнь Боткина) - острое инфекционное поражение печени вирусного происхождения, характеризующееся доброкачественным течением и входящее в группу кишечных инфекций. Вирус гепатита А поражает только человека, в организме животных он не выживает. Поэтому основной источник инфицирования - больной человек с любой формой заболевания. Естественная восприимчивость к вирусу гепатита А у людей высокая, наибольшая - у детей.

● ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

В окружающую среду вирус в основном попадает с фекалиями, главный путь заражения - фекально-оральный, поэтому гепатит А называют "болезнью грязных рук". Периодически возникающие вспышки и групповые случаи заболевания гепатитом А связаны при реализации водного пути заражения, обычно возникающего при попадании вируса в резервуары воды общественного пользования при наводнениях или подтоплениях. Пищевой путь заражения возможен как при употреблении в пищу загрязненных овощей и фруктов, так и сырых моллюсков, обитающих в инфицированных водоемах. Но заражение может происходить через посуду, игрушки, предметы личной гигиены, а на работе - даже через инструменты, которыми пользовался больной.



● СИМПТОМЫ

Инкубационный период гепатита А составляет 3-4 недели. Симптомы гепатита могут быть как легкими, так и тяжелыми. Они могут включать повышение температуры тела, недомогание, потерю аппетита, рвоту, расстройство стула, неприятные ощущения в животе, потемнение мочи и желтуху (пожелтение кожи и глаз). Не у всех инфицированных людей проявляются эти симптомы. У взрослых они проявляются чаще, чем у детей. А вероятность развития тяжелых форм болезни и смерти выше в пожилом возрасте.



ПРОФИЛАКТИКА

Основная профилактика заболевания гепатитом А должна проводиться нами самими. Прежде всего это соблюдение элементарных правил гигиены.

1. Мойте руки после посещения уборной, перед едой, после работы, после улицы.
2. Никогда не употребляйте в пищу немытые овощи и фрукты, даже со своего огорода.
3. Находясь на природе или на даче, никогда не пейте некипяченую воду.
4. Следите за детьми, приучайте их с раннего возраста соблюдать личную гигиену, не разрешайте маленьким детям брать в рот игрушки, особенно те, которыми играют другие.

