



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Рак молочной железы (РМЖ) – одно из самых распространенных онкологических заболеваний в мире и в России.

Занимает первое место среди онкологических заболеваний у женщин, а также первое место среди причин смерти от онкологических заболеваний в этой группе населения. Ежегодно в мире диагностируется около **2 100 000** случаев заболевания, в нашей стране – более **70 000** случаев РМЖ, на диспансерном учете с этим заболеванием состоит около **700 000** женщин. Доля РМЖ в общей структуре злокачественных заболеваний в России составляет **20%**.



РМЖ встречается во всех возрастных группах.

**Частота заболеваемости
увеличивается с возрастом
женщины. В возрастной группе
до 40 лет регистрируется около
7% всех случаев РМЖ, в группе
40-50 лет - около 16%, а в группе
старше 50 лет - около 77%.
Генетически обусловленные
случаи РМЖ составляют 5-10%
от всех случаев РМЖ.**



По данным Всемирной организации здравоохранения, каждая 8-я женщина имеет риск заболеть РМЖ в течение своей жизни.

**РМЖ болеют не только женщины, но и мужчины:
на 100 случаев РМЖ у женщин приходится примерно 1 случай у мужчин.**



Раннее выявление заболевания является ключом к благополучному излечению пациента. Поэтому необходимо знать, каковы симптомы рака молочной железы. При данном заболевании крайне эффективна самодиагностика, поскольку большинство симптомов заметны при самостоятельном осмотре. К ним относятся:

- выделения из сосков;
- изменения кожи в области молочной железы (покраснения, сыпь, эрозия, изъязвления) и её втяжение;
- боли в молочной железе или в области соска;
- изменение формы или цвета соска, изменения кожи соска (покраснение, шелушение или утолщение), втяжение соска;
- различные уплотнения, «шарики»;
- изменение формы, цвета или размера молочной железы (ассиметрия и отечность).



Кроме этого, могут увеличиваться лимфатические узлы вследствие попадания в них раковых клеток. При некоторых видах опухолей к дополнительным симптомам также относится высокая температура.

Если имеется один или несколько симптомов, не следует заниматься самолечением – **необходимо как можно скорее показаться врачу.**