

**МЧС России**

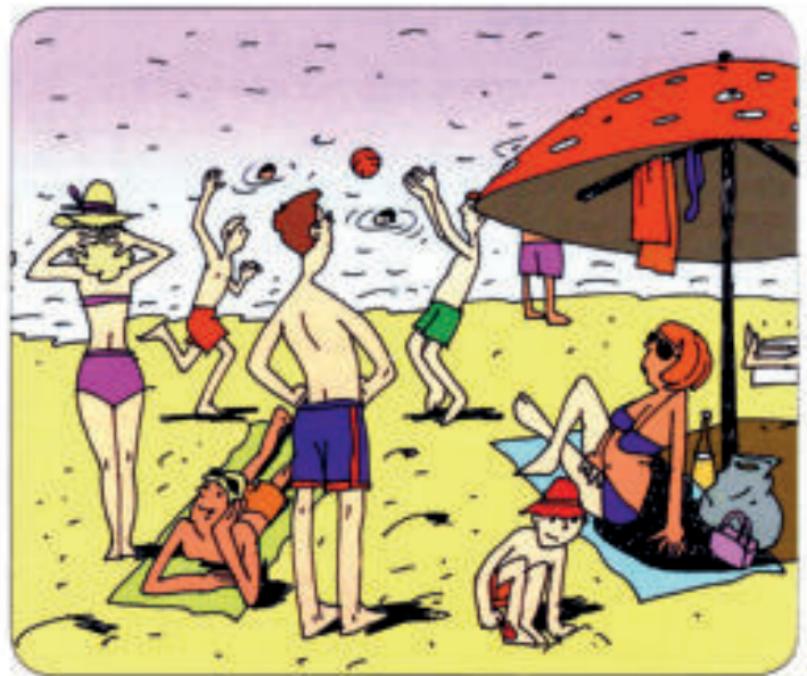
**Главное управление МЧС России по Краснодарскому краю**

**Центр ГИМС МЧС России по Краснодарскому краю**

# **УВОДЫ БЕЗ БЕДЫ**

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**







**МЕРЫ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
на ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

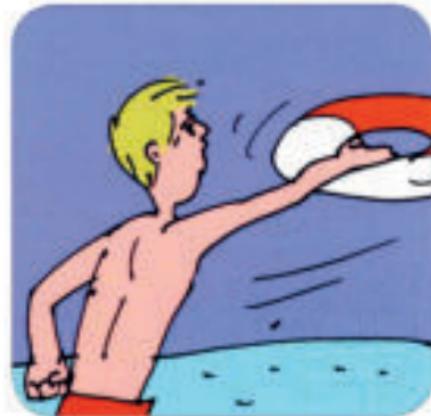
## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Находясь на водном объекте, необходимо:

**ЗНАТЬ  
и СОБЛЮДАТЬ  
меры безопасности**



## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



Сообщать  
в оперативные службы  
обо всех чрезвычайных  
происшествиях  
(телефон службы спасения «112»)

Оказывать посильную  
помощь терпящим  
бедствие (с соблюдением  
мер предосторожности)



**НА ВОДОЕМЕ**  
**ЛЕТОМ**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**



приводить с собой собак  
и других животных,  
купать их



**Не мешайте** отдыхать  
другим  
(громкая музыка,  
спортивные игры)

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**



бросать в воду банки, стекло и другие  
предметы, опасные для купающихся,  
соблюдайте чистоту и порядок на пляже

## СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



Обязательно  
посетите врача  
перед купальным  
сезоном



Воздержитесь  
от купания  
на 1,5-2 часа  
после приема пищи



Купайтесь только  
в разрешенных  
местах, на  
благоустроенных  
пляжах



НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ

НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

## НЕ КУПАЙТЕСЬ



у крутых  
обрывистых берегов  
с сильным течением,  
в заболоченных  
и заросших  
растительностью  
местах

в штормовую  
погоду

НЕ НЫРЯЙТЕ



в воду в  
незнакомых местах, с  
крутых берегов, причалов

НЕ ДОПУСКАЙТЕ



одиночного купания  
детей без присмотра

## НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Не игнорируйте знак «Купаться запрещено».

В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.

Здесь могут быть следующие опасности:

- ➊ заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- ➋ аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- ➌ сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не заплывайте за  
ограничительные знаки



Не плавайте на  
автомобильных камерах

НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ



к проходящим мимо судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки

НЕ ДОПУСКАЙТЕ



грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, топить, подавать ложные сигналы о помощи)

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего,  
немедленно зовите на  
помощь окружающих,  
спасателей



Если есть лодка,  
подплывите на ней к  
тонущему и постараитесь  
ему помочь

## НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Если умеете хорошо плавать,  
постарайтесь самостоятельно  
добраться до тонущего.  
(В холодной воде не снимайте  
с себя одежду, чтобы избежать  
переохлаждения организма.  
Сбросьте только обувь).



Приблизившись к  
утопающему, обхватите  
его сзади за плечи и  
постарайтесь избежать  
судорожных попыток  
ухватиться за вас, которые  
будет предпринимать  
паникующий тонущий  
человек



Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вынесите утопающего на берег

## НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Попросите находящихся  
вблизи людей вызвать  
«Скорую помощь»



Немедленно приступайте к  
оказанию первой помощи

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

## ТОНУВШИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду и переодеть в сухов белье
- Тепло укутать
- Напить горячий чай или кофе



## ТОНУВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Удалить из дыхательных путей и желудка воду.  
Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; и наклонивши на спину пострадавшего, склонять его тело.



Очистить полости рта и носа от грязи или пыли

## ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание



Искусственное дыхание необходимо проводить непрерывно и долго.

Делать движения, производящие вдох, необходимо ритмично, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых 16-18 раз в мин, у детей примерно 20-25 раз в мин)

По статистике, люди чаще всего тонут, находясь в натрассом состоянии, кочую, в незнакомых и необорудованных для купания местах.





# ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ

НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ

## ЛОДКА



### НЕ КАТАЙТЕСЬ

на лодке  
в плохую, особенно  
ветреную погоду



### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

пользоваться лодкой  
детям до 16 лет без  
сопровождения взрослых,  
брать в лодку детей до  
7-летнего возраста



Перед посадкой в лодку необходимо оценить ее состояние и пригодность к плаванию:

- в лодке не должно быть течи и большого количества воды на дне;
- в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров больше четырех, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- в лодке должны быть спасательные жилеты по числу людей на борту
- весла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти - одинаковой ширины иочно прикрепленными к веслам

## Порядок посадки в лодку



Первым в лодку садится самый опытный из взрослых и с помощью весел удерживает лодку возле причала



Второй взрослый помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает ее у причала, он садится последним



Пассажиры перемещаются вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за ее борта или сиденья

Поведение в лодке  
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ**



Раскачивать лодку,  
свешивать ноги за  
борт лодки

Прыгать в воду с  
бортов лодки  
(она может перевернуться)

Опасайтесь залезать  
в лодку из воды со  
стороны бортов  
(она может перевернуться)

## НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Избегайте столкновения лодок (может привести к травмам пассажиров, поломке весел)



Не катайтесь возле шлюзов, плотин

**Действия по спасению человека, упавшего за борт:**



Бросить человеку  
спасательный круг,  
(чтобы течение несло его  
к тонущему, а не от него)

Вынуть весло  
из уключины и  
протяните человеку

Плавно подтянуть  
его к лодке

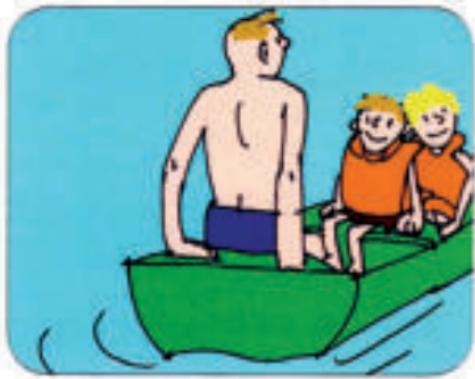
## НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Давать весло, не вынутое из уключинцы, **ОПАСНО ДЛЯ ПАССАЖИРОВ** - в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку, а она может накрениться и опрокинуться

Поднимайте человека в лодку со стороны кормы, где высота борта ниже

## Плавание в лодке с детьми



Сажайте детей в лодку  
только с умеющими  
плавать взрослыми



На детей (и не умеющих  
плавать взрослых) Наденьте  
спасательные жилеты  
или спасательные  
пояса

## НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Не планируйте продолжительных прогулок с детьми — им быстро надоедает монотонность лодочного плавания (они начинают перемещаться по лодке, плескаться водой, толкать друг друга, что может привести к падению за борт).

Плавая в лодке с детьми, всегда оставайтесь в зоне видимости спасателей — чтобы они вовремя пришли на помощь.

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КАТЕРАМИ И ЛОДКАМИ



Не подплывайте к проходящим судам



Не пересекайте курс идущих судов

## НА ВОДОЕМЕ ЛЕТОМ



Не катайтесь на лодках,  
катерах и гидроциклах в  
местах массового купания  
людей



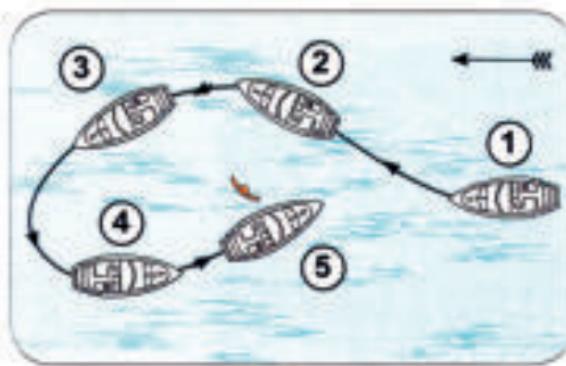
Не пользуйтесь ночью  
катерами и лодками без  
включенных сигнальных  
огней

## МАНЕВРИРОВАНИЕ ПРИ СПАСЕНИИ УПАВШИХ ЗА БОРТ



При падении человека за борт на ходу необходимо бросить в сторону упавшего спасательный круг. Если на судне есть пассажиры, то судоводитель поручает им постоянно наблюдать за упавшим, а сам производит маневрирование в зависимости от ветра и течения.

## Подход на течении



Если судно идет по течению, а тонущий находится впереди, рекомендуется пройти несколько ниже по течению и сделать поворот. Проходя мимо тонущего, следует уменьшить скорость и бросить ему спасательный круг.

### Схема маневрирования при подходе к тонущему на течении:

- начало маневрирования, право руля;
- малый ход, подача спасательного круга, прыжок пловца;
- лево на борт, поворот на обратный курс;
- курс к месту бедствия;
- подход, подъем на борт тонущего.

## Подход с учетом ветра

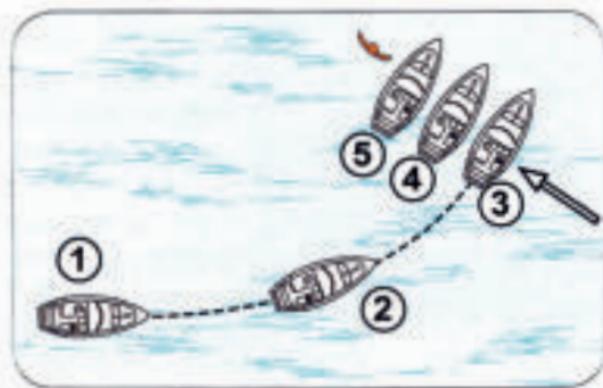
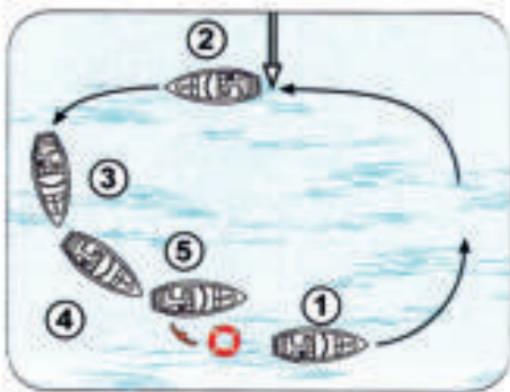


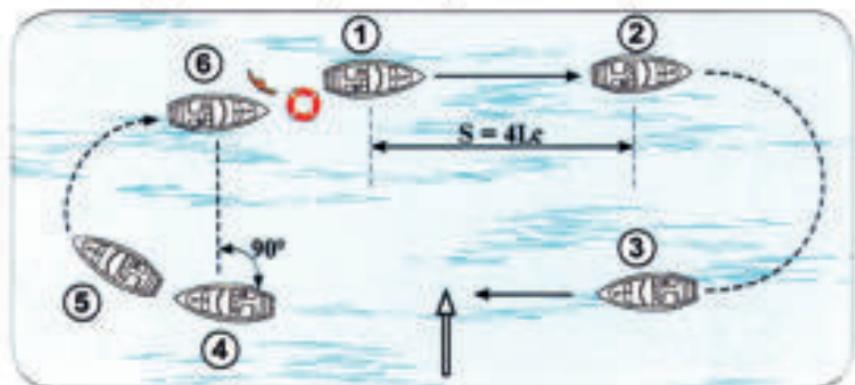
Схема подхода на маломерном судне к тонущему при наличии ветра сводится к тому, чтобы человек в воде оказался с подветренной стороны, а судно было остановлено (легло в дрейф) за 5 - 7 метров при свежем ветре (за 2 - 4 метра при слабом ветре) до тонущего и направление на него составляло 60 - 70°. При этом во время дрейфа маневрировать следует веслом, не прибегая к работе двигателем.

## Подход к упавшему за борт с поворотом на 360°



Судно совершает полный поворот на ветер и останавливается несколько наветреннее тонущего. При этом способе точно подойти к упавшему за борт трудно, приходится подрабатывать веслом, использовать бросательные концы и принимать другие меры.

## Подход к упавшему за борт с поворотом на 180°



После подачи спасательного круга судно проходит по прежнему курсу расстояние равное примерно четырехкратной длине его корпуса. Затем руль перекладывается на борт и после поворота на 180° судно ложится на обратный курс. Когда тонущий окажется строго на траверзе, руль перекладывается в его сторону и, как правило, в конце циркуляции место бедствия окажется прямо по курсу.



**НА ВОДОЕМЕ  
ЗИМОЙ**

НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ

## ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



**НЕ СПУСКАЙТЕСЬ  
НА ЛЕД**

в незнакомых  
местах, особенно  
с обрывистых  
берегов

**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**

при оттепели

**НЕ ВЫХОДИТЕ  
НА ЛЕД**

поодиночке в  
вечернее и ночное  
время (особенно в  
незнакомых местах)



Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места



При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой).

Запрещено проверять прочность льда ударом ноги!

## НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



Передвигайтесь  
по возможности по  
проложенной тропе



При групповом переходе по  
льду на лыжах используйте  
проложенную лыжню,  
передвигайтесь на расстоянии  
5-6 м друг от друга

## НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



При движении по целине  
палки держите в руках,  
сняв петли с кистей рук,  
рюкзак наденьте на одно  
плечо



При перевозке грузов по  
льду используйте сани  
(лыжи) или предметы с  
большой площадью опоры

## НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



По **тонкому льду**  
двигайтесь скользящим  
шагом. Особенно  
осторожным будьте после  
снегопада



Катайтесь на коньках  
только на **специально**  
оборудованных площадках

### Если провалились под лед



**Не поддавайтесь  
панике!**

Почти 90% людей  
выбирались из подобных  
ситуаций

Выбирайтесь с той стороны, где лед  
наиболее крепок, (наползайте на лед  
грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить  
площадь опоры и уменьшить давление на  
кромку льда). Ногами упирайтесь в  
противоположный край полыни, если  
это возможно

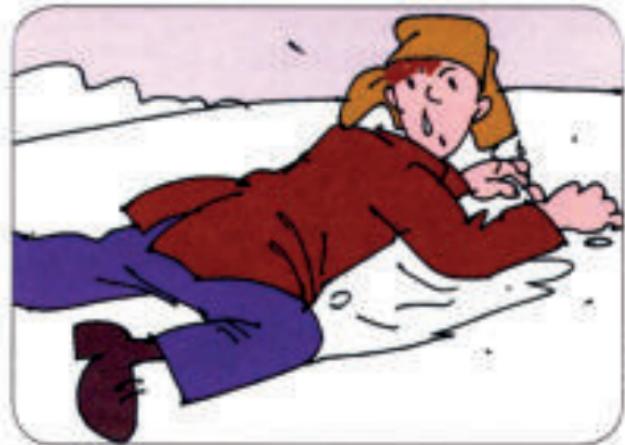
## НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ



Если лед проламывается,  
не прекращайте  
попытки выбраться



В неглубоком водоеме  
резко оттолкнитесь от дна  
и выбирайтесь на лед (или  
передвигайтесь по дну к берегу,  
проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, осторожно  
отползите, не спешите вставать на ноги,  
чтобы не провалиться снова.

## НА ВОДОЕМЕ ЗИМОЙ

Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека:



Немедленно кричите,  
что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите  
к полынью ближе 3-4 метров  
(в качестве подручных средств  
используйте: лыжи, доски, палки,  
веревки, связанные брючные ремни)



Если подходящих предметов под руками нет, то некоторым людям надо лечь на лед и цепочкой передвигаться пострадавшему, удерживая друг друга за ноги  
(при этом первый подает пострадавшему ремень, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)

Когда человек выберется из полыни, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом

## Если лед проломился, и вы оказались в воде

1

Не паникуйте, попытайтесь  
бросить тяжелые вещи

Удерживайтесь на плаву, держите голову  
над водой, зовите на помощь



Повернитесь в ту сторону, откуда пришли  
— там лед уже выдерживал ваш вес

2

Обопрitezься на край льдины широко  
расставленными руками

Если течение сильное —  
согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью,  
попытайтесь подтянуться и поочередно  
вытащить ноги на льдину



3

После выхода из воды на лед  
вставать и бежать нельзя, поскольку  
можно снова провалиться

двигайтесь к берегу  
ползком или  
перекатываясь





## Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



**ЗНАКИ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
НА ВОДЕ**

## ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



### «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО»

Внутри красной рамки, перечеркнутой красной линией по диагонали с верхнего левого угла, на белом фоне: сверху - надпись «Купаться запрещено», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета



### «МЕСТО КУПАНИЯ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания», ниже изображен плывущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета



### «МЕСТО КУПАНИЯ ДЕТЕЙ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху - надпись «Место купания детей», ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак укрепляется на столбе белого цвета



### «МЕСТО КУПАНИЯ ЖИВОТНЫХ»

Внутри зеленой рамки на белом фоне: сверху – надпись «Место купания животных», ниже изображена плавающая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета



### «ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ РАЗРЕШЕН»

Внутри рамки на зеленом фоне: посередине – надпись «Переход по льду разрешен». Знак укрепляется на столбе красного цвета



### «ПЕРЕХОД ПО ЛЬДУ ЗАПРЕЩЕН»

Внутри рамки на красном фоне: посередине – надпись «Переход по льду запрещен». Знак укрепляется на столбе красного цвета

# ДЛЯ ЗАМЕТОК



## **ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ**

Пожарные и спасатели	<b>01</b>
Полиция	<b>02</b>
Скорая помощь	<b>03</b>

### **ВНИМАНИЕ!**

Для вызова любой экстренной службы с мобильного телефона достаточно набрать номер **112**  
(для всех мобильных операторов)