

## Центр содействия трудоустройства выпускников

### ***Как выбрать профессию, которая вам больше всего подходит?***

Вы уже заканчиваете техникум и хотите начать строить карьеру, но не знаете, кем и куда пойти, в каком направлении развиваться, чем молодой квалифицированный рабочий может заинтересовать работодателя? Не хочется терять время и действовать методом проб и ошибок? Действительно, на эти вопросы важно найти правильные ответы.

### ***Что же такое хорошая работа?***

Начнем с того, что выбор работы должен определяться не только жизненными обстоятельствами, профилем и престижностью техникума, высоким заработком. Важно то, что, работая, вы будете получать заряд энергии, и это позволит на первом этапе преодолеть трудности, добиться результата.

### ***На правильно выбранной работе:***

- вы не страдаете, когда идете на работу,
- затраченные силы быстро восстанавливаются,
- вы считаете свою работу интересной и важной для общества, с гордостью рассказываете о ней друзьям и знакомым,
- вам нравятся люди, которые занимаются тем же делом,
- вы готовы учиться, профессионально расти, видите перспективу.

*Но для того чтобы найти работу по душе, нужно определить свои собственные желания и наклонности.* Только после этого приступайте к поискам работы!!!

### ***Как узнать о своих наклонностях и способностях?***

В случае выбора будущей профессии важно уделить внимание не только учебному процессу, преподавателям, статусу и престижности техникума, но и практической деятельности после обучения. Что необходимо кроме образования для такой работы? Какими личностными и профессиональными качествами необходимо обладать для достижения успеха в данной сфере?

Традиционный подход рассматривает *три основные составляющие:*

1. *Ваши способности;*
2. *Интересы;*
3. *Система ценностей.*

## ***Первый ориентир — какая рабочая среда вам больше подходит?***

Одни профессии связаны с жесткой дисциплиной, другие — нет. В одном случае вам придется много общаться с людьми, в другом потребуется самостоятельность и умение сосредоточиться. Некоторые виды деятельности могут обеспечить вам размеренную жизнь и стабильность, другие — риск.

### ***Знаете ли вы, какой именно род занятий подходит вам больше всего?***

Иногда решающим станет ощущение прилива энергии оттого, что вы проводите большую часть времени в шумном коллективе, или же вы лучше чувствуете себя в небольших группах, а может быть, вообще предпочитаете работать в одиночестве.

*Другие, не менее важные факторы:*

- какого рода информация привлекает ваше внимание,
- как вы принимаете решения,
- предпочитаете ли работать по жесткому графику ли хотите иметь свободный распорядок дня.

Ваши предпочтения говорят о том, каким образом протекают ваши мыслительные процессы — основное качество человека в зависимости от типа личности.

Найти наиболее подходящую работу без учета этих отличий — все равно, что пытаться отыскать в океане крошечный островок, не имея перед собой карты.

Чтобы получить наиболее полное представление о том, можете ли вы составить с выбранной работой прочную пару, изучите себя и предполагаемую профессию, проделав следующие шесть шагов.

**Шаг 1-й.** Определите, что занимает вас больше всего. Это могут быть чтение книг и газет, в том числе на интересующую вас тему, музыка, спорт, техника, умение что-то изготовить из подручных материалов, путешествия, бизнес, наука и т.д. Важно помнить: вы знаете о том, что вам интересно, больше своих друзей.

**Шаг 2-й.** Определите, что у вас получается лучше всего, для чего подготовьте изучите более детально список навыков и способностей. Из этого списка отметьте пять-семь своих самых сильных качеств. Вы обязательно должны опираться на конкретные примеры из своей жизни, не ограничиваясь опытом учебы или прежней работы. В этот список могут быть включены, например, точность и аккуратность, эстетическое чувство, творческое воображение, дисциплинированность, планирование, способность разрешать конфликты умение письменно излагать мысли, вести беседу, выступать перед публикой, убеждать, продавать, работать в команде, учить, консультировать, организовывать работу других, легко знакомиться с людьми, работать с цифрами и собирать информацию, решать задачи на вычисление, работать на компьютере, запоминать детали, разбираться, как действуют инструменты и машины и т.д.

**Шаг 3-й.** Составьте список своих требований к работе, которую вы считаете для себя идеальной, от самых главных моментов до самых незначительных. Например: “Работа, которая мне нравится, предполагает возможность обдумывать новые идеи.

Я могу производить качественные товары или услуги. Для меня важен мой авторитет и признание коллег. Позволяет мне самому организовать свое время и рабочее место, самостоятельно контролировать как процесс, так и результат. Работа не требует строгого планирования и выполняется без спешки”. Или другой пример: “Работа, которая мне нравится, требует от меня большой наблюдательности, и я могу проявить свою способность хорошо запоминать факты и подробности. Дает возможность иметь дело с практическими вещами. Выполняется в рамках традиционной, стабильной, упорядоченной структуры, которая нацелена на конкретные результаты. На работе необходимо придерживаться установленного порядка, использовать практический опыт и доводить до конца все тщательно и организованно”.

Шаг 4-й. Составьте список возможных профессий или работ, которые представляют для вас интерес. Какие из своих умений и способностей вы сможете проявить?

Шаг 5-й. Постарайтесь узнать как можно больше о тех профессиях, которые вас интересуют. Больше читайте о них в журналах, газетах, на интернет-сайтах. Познакомьтесь и поговорите с человеком, который преуспел в этой профессии. Спросите его о плюсах и минусах. Представьте себе, как развивается карьера человека этой профессии. Подумайте, нравятся ли вам люди данной профессии? Готовы ли вы проводить в их среде как минимум треть суток многие годы?

Шаг 6-й. Если к этому моменту вы имеете представление о своих сильных сторонах и предпочтениях, продумайте, какие именно обязанности предстоит выполнять, к примеру, мастеру отделочнику, сварщику, электрику, продавцу или повару. После этого можно приступать к выбору потенциального работодателя.

Важно понимать, что обязанности сотрудника небольшой компании зачастую бывают более разнообразны и многоплановы, чем в крупной корпорации, где вам может достаться одна небольшая операция общего процесса. Что ближе для вас, решите сами. Как получить эту работу? Что бы вы ответили на такой вопрос: “Предположим, что есть четыре человека примерно такой же, как у вас, квалификации. Чем вы существенно отличаетесь от них, почему, просмотрев ваше резюме, работодатель должен пригласить на интервью именно вас, а не кого-то другого из оставшихся троих претендентов?”

Эти шесть шагов нужно сделать на подготовительном этапе поиска работы, и если вы найдете ответы на все поставленные вопросы, то уже при подготовке резюме вам удастся точно определить сферу своих профессиональных интересов.

Тогда после интервью с вами потенциальный работодатель запишет: *“Зрелый, умеет ставить цель и находить нужную информацию. Опыта пока не имеет, но задавал вопросы по существу. Много знает о профессии и нашей компании. Действительно перспективный кандидат”.*