



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

СОВРЕМЕННЫЕ ЗАВИСИМОСТИ:

ЭТО БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ПРОСТО
ВРЕДНАЯ
ПРИВЫЧКА!



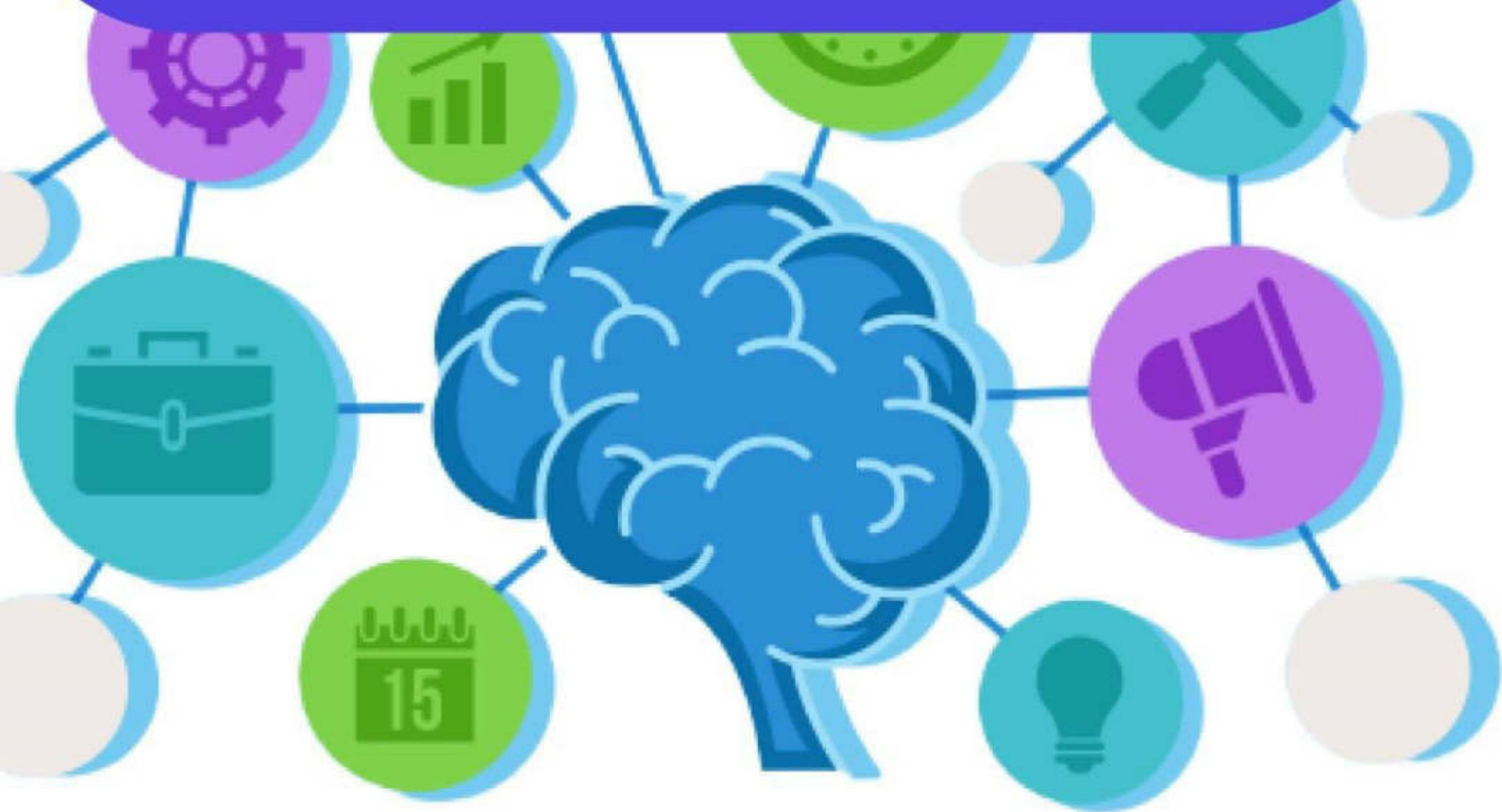
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ЧТО ТАКОЕ ЗАВИСИМОСТЬ?

ЗАВИСИМОСТЬ – ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ЗАТРАГИВАЮЩЕЕ СИСТЕМУ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ МОЗГА. В ОСНОВЕ - НЕЙРОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ И НЕЙРОМЕДИАТОР ДОФАМИН





ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ТОП-6 СОВРЕМЕННЫХ ЗАВИСИМОСТЕЙ, О КОТОРЫХ ВАЖНО ЗНАТЬ!

ИГРОМАНИЯ

ТРУДОГОЛИЗМ

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СОЦСЕТЕЙ

ШОПОГОЛИЗМ

ЛУДОМАНИЯ



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ: СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ВЫ ПРОВОДИТЕ ОНЛАЙН?

ПОТЕРЯ КОНТРОЛЯ НАД
ВРЕМЕНЕМ В СЕТИ?
ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ВАЖНЫМИ
ДЕЛАМИ? ВОЗМОЖНО, У ВАС
ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ.





ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

КТО В ЗОНЕ РИСКА? ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ ЗАВИСИМОСТИ

СТРЕССОВЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ СОБЫТИЯ
ГЕНЕТИЧЕСКАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ
**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ (ТРЕВОЖНОСТЬ,
ДЕПРЕССИЯ, НИЗКАЯ САМООЦЕНКА)**
СОЦИАЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ
ТРАВМАТИЧЕСКИЙ ОПЫТ





ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ"
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТЕЙ: НАЧНИТЕ СЕГОДНЯ!

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ,
НАВЫКИ СОВЛАДАНИЯ СО
СТРЕССОМ, УКРЕПЛЕНИЕ
САМООЦЕНКИ, ПОДДЕРЖКА
БЛИЗКИХ.

